

leiding geven en coachen

Elke training is maatwerk, het programma wordt toegespitst op de situatie en wensen. Sommige trainingen gaan pas van start bij voldoende aanmelding.

locatie	loopbaancoachpraktijk de keuze in Middelburg of nader te bepalen
trainster	Danielle van Iersel
omvang	4 dagdelen van twee, of drie uur (afhankelijk van niveau) in groepsverband, daarnaast individuele bijeenkomsten
aantal deelnemers	maximaal 6

doel

Van start gaan we met een kennismakingsronde waarin duidelijk wordt wie de deelnemers zijn en waarom zij deelnemen aan de training. Dit met als doel om tot een zo persoonlijk mogelijke begeleiding te kunnen komen en een vertrouwde omgeving te creëren waarin gewerkt zal gaan worden. Via een werkwijze van `doen` (opdrachten en rollenspelen) komt de theorie (hand-out) als vanzelf aan de orde. Er wordt behalve in groepen, óók individueel gewerkt: niet alle bijeenkomsten vinden groepsgewijs plaats. Modules die aan de orde kunnen komen zijn: `luisteren`, `iets bespreken`, `opkomen voor je mening`, `kritiek geven en ontvangen`, `omgaan met boosheid`. Ook zal de nodige aandacht worden gegeven aan het voeren van functionering- en /ontwikkelingsgesprekken en een exitgesprek.

- Wat zijn mijn sterke en zwakke punten?
- In welke kwaliteiten herken ik mezelf? Welke vaardigheden passen het meest bij mij en hoe kan ik deze zo effectief mogelijk gebruiken?
- Hoe communiceer ik? Hoe kom ik over op die ander(-en)? Ben ik wel assertief?
- Wat is mijn visie en durf ik daar ook naar te handelen?

Ook vier belangrijke (leiderschaps-)stijlen komen uitvoerig aan de orde, te weten: sturen, coachen, steunen en delegeren.