

sociale vaardigheden

Elke training is maatwerk, het programma wordt toegespitst op de situatie en wensen. Sommige trainingen gaan pas van start bij voldoende aanmelding.

locatie	loopbaancoachpraktijk de keuze in Middelburg of nader te bepalen
trainster	Danielle van Iersel
omvang	4 bijeenkomsten van 2 uur
aantal deelnemers	maximaal 6

doel

Van start gaan we met een kennismakingsronde waarin duidelijk wordt wie de deelnemers zijn en waarom zij deelnemen aan de training. Dit met als doel om tot een zo persoonlijk mogelijke begeleiding te kunnen komen en een prettige werkomgeving te creëren.

Er is voor de werkwijze volgens de methode Goldstein gekozen. Deze methode betreft een vaardigheidstraining die erop gericht is het versterken van de zelfredzaamheid en autonomie. Tijdens deze training zal veel aandacht uitgaan naar het ontwikkelen van assertief gedrag. Maar vooral op het **zelfvertrouwen**. Er zal geoefend worden in rollenspelen: gegeven en gevraagde situaties zijn hierin het uitgangspunt: men bekijkt een filmpje met daarin een uitgebeelde situatie (vanuit een module), daarna wordt de zelfde module toegepast naar een situatie uit de eigen praktijk en deze zal ook worden gespeeld . Door eerst de niet-eigen situatie te spelen en daarna de eigen situatie zal het geleerde inzicht geven en het toepassen in de praktijk vergroten: leren door **doen**.

werkwijze

Elke deelnemer wordt getraind via praktijksituaties, oefeningen (huiswerkopdrachten) en gespreksrondes. Via een werkwijze van `doen` : door middel van opdrachten en het bekijken van filmmateriaal kunnen de volgende modules aan de orde komen: luisteren, iets bespreken, opkomen voor je mening, kritiek geven, uiten van kwaadheid , reageren op kwaadheid , uiten van waardering en reageren op waardering. Drempels worden weggenomen.