



solliciteren

Elke training is maatwerk, het programma wordt toegespitst op uw situatie en wensen. Sommige trainingen gaan pas van start bij voldoende aanmelding.

locatie	loopbaancoachpraktijk de keuze in Middelburg of nader te bepalen
trainster	Danielle van Iersel
omvang	4 bijeenkomsten van 2 uur
aantal deelnemers	maximaal 6

doel

In de groepssessies wordt gewerkt aan een profiel richting arbeidsmarkt en aan het optimaliseren van de persoonlijke presentatie. De training heeft een duidelijke structuur: iedere bijeenkomst bestaat uit twee delen. Je mondelinge en schriftelijke presentatie.

werkwijze

In de eerste bijeenkomst is dat een kennismakingsronde die van groot belang is om een sfeer neer te kunnen zetten die maakt dat mensen bereid zijn zich open te stellen voor een groepsgebeuren om zo ook elkaars 'materiaal' te kunnen zijn. Immers later in de training zullen we ook werken met **rollenspelen** en dan zijn de deelnemers elkaars tegenspelers. Vandaar dat het goed is dat ze wat weten van elkaar, tot op zekere hoogte, en dat ze het vertrouwen voelen om te spelen.

Ook, in de gespreksrondes, herkennen mensen enorm veel van zichzelf via de verhalen van anderen. Men hoort en ziet bij elkaar wat de te nemen hobbels zijn en voelt zich daardoor niet meer alleen in dat gevoel.

Daarnaast is het de bedoeling dat ze tot een persoonlijk, inhoudelijk goede brief en c.v. komen. De verschillen tussen een open- en een gerichte sollicitatiebrief, en hoe deze worden opgesteld komt aan de orde. Middels huiswerkopdrachten wordt er gecorrigeerd in de meegebrachte documenten.



de keuze

solliciteren

Doel en afsluiting van de training is meer (zelf-)vertrouwen krijgen om de arbeidsmarkt te benaderen, zowel in de gemaakte documenten als ook in een goed, open en oprecht sollicitatiegesprek. Ook krijgen deelnemers de nodige adviezen aangereikt op welke plaatsen ze vacatures kunnen aantreffen, en dat er verschillende manieren zijn waarop je kunt solliciteren. Het bespreken van diverse vacatures komt aan bod.