

Loopbaancoaching

| | |
|---------------|--|
| locatie | loopbaancoachpraktijk de keuze in Middelburg |
| loopbaancoach | Danielle van Iersel |
| omvang | intake/kennismakingsgesprek: anderhalf uur, zes sessies van een uur en (soms) een evaluatie. |

Verlenging traject, jobsearching (extern) en jobcoaching behoren tot de mogelijkheden.

doel

Door eerst goed te luisteren wat er bij je speelt en hoe je dat vertelt (ik ga afstemmen op jou) gaan we aan de slag met de loopbaanvragen: "wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik?". Loopbaancoaching gaat over veranderingen in je werk. Hoe zorg je ervoor dat dit een verbetering wordt. Uitgangspunt van **de keuze** is om jou weer naar jezelf te laten luisteren en kijken: om je weer in je kracht te zetten, te leren uitgaan van wat jij zelf wilt en hoe dat (weer) vorm te geven. Kortom: we gaan een mooi avontuur aan samen met als doel: fluitend naar je werk en fluitend naar huis.

werkwijze

In het intakegesprek gaan we kijken wie je bent, wat je gedaan hebt aan werk of nog doet en wat er speelt: waar wil je naar toe? Waar wil je het over hebben? Met andere woorden: wat is jouw loopbaanvraag? Deze zal een rode draad blijven in de gesprekken. De (t)huiswerkopdrachten zullen ingang zijn voor het volgende gesprek. Daarmee bepaal jij de inhoud. Het antwoord ligt vaak al in je levenspad, je biografie: wat zijn je waarden en normen, hoe speelde je als kind, wat deden je vader en moeder voor werk? Samen gaan we op zoek naar je eigenheid, met al zijn kwaliteiten en mogelijkheden: leren uitgaan van jezelf. **Biografisch werken** is daarin verhelderend, vertrouwd en ondersteunend. Door middel van persoonlijke coaching zet **de keuze** haar expertise in om zo te komen tot het opnieuw leren kijken naar de ontstane situatie: hoe krijg je een ander blikveld? Deze kan veel rooskleuriger zijn dan je zelf denkt. Hoe pak je dit aan om tot je nieuwe loopbaanstap of baan te kunnen komen? Pak je trots. Het is vaak leuker en mooier dan je denkt. **de keuze** vraagt door en stemt af op jou.